



Revisa estas preguntas:

¿Es su niño suficiente maduro para dejarlo solo? La edad en años y edad en la madurez son cosas muy diferentes. Un niño que no sabe cómo responder a una llamada en la puerta, o uno que se le olvida cerrar la puerta, no está listo para estar solo.

¿Cómo se porta su niño cuando tiene miedo, y cuando está solo, y cuando está aburrido? Estas son cosas que los niños tienen que conocer cuando están solos.

¿Hay un adulto responsable cerca – un pariente, o un vecino – que su niño puede llamar si necesita ayuda? Aunque usted trabaje cerca, hay tiempo cuando usted no estará disponible.

¿Quién puede ayudar a su niño entonces? ¿Sabe su niño los procedimientos de emergencia? ¿Ha revisado las rutas de escapar un fuego? ¿Hay un botiquín en su casa, y sabe su niño cómo usarlo? Juegue con su niño – pretenda una emergencia y vea cómo su niño responde.

¿Sabe su niño las tareas diarias – cómo haciendo un bocadillo, y usando el teléfono para hacer una llamada? Estos son las habilidades necesarias. ¿Puede su niño entender cuando hay un problema sin ayuda – y sabe su niño cuándo pedir ayuda? ¿Si su niño llega a su casa y encuentra la puerta abierta, o una ventana rota, qué va ser el resultado?

¿Hay hermanos que están en la casa también? ¿Puede su niño dirigir conflictos entre hermanos sin ayuda de un adulto? La mejor manera de contestar es mirar a su niño con los hermanos. Si su niño no puede dirigir bien cuando usted está en la casa, es probable la situación no mejorará cuando usted está lejos.

¿Esta su niño cómodo con la idea de estar solo? ¡Pregunte! Si responde que no, entonces definitivamente no es una idea buena. Un niño debe sentirse seguro cuando está solo y autosuficiente para el tiempo que usted está lejos.



Si usted – y su niño – están seguros que es tiempo que su niño se puede quedar solo – trate de salir por corta duración, y aver qué resulta. Le llama un “experimento”. Primero, a cierto que estos elementos están en el lugar.

Debe haber un acuerdo básico – un contrato entre usted y su niño acerca de qué es esperado cuándo usted está lejos, con ordenes claras, y lo que está prohibido.

Haga un cheque y un acceso de toda la casa para que esté seguro que no hay peligros en la cocina, bebidas alcohólicas, drogas, y arma de fuego. Quite usted todos los peligros. Haga muy seguro que su niño tiene llaves necesarias para entrar a su casa, con un plan que hacer si las llaves se pierden.

Toda la información necesaria debe estar cerca de cada teléfono, la dirección de su casa, números de emergencia, su información de contacto, y el número de teléfono de un vecino, o una persona que se puede alcanzar inmediatamente.

Después, discute su experimento.
¿Se sintió cómodo cada persona?

Si usted todavía tiene concierno, avisa una persona confiada, o una persona de clero para ayudarle a dirigir su concierno. Trate el experimento otra vez cuándo todos se sienten más cómodo y seguros.

Consejos de Seguridad

Source: North American Minority Children Association; Letch Ray Kids.

Antes de hacer la decisión de dejar a su niño solo, discuta estas situaciones juntos. Sea cierto que todos están cómodos y seguro que **todas** las situaciones se pueden enfrentar exitosamente.

Usted está en la casa solo y una persona desconocido llama a hablar con su Mama o Papa. ¿Qué dice usted?

“Mama y Papa están muy ocupados. ¿Puedo tener su número y ellos pueden llamar cuándo estén libres? **NUNCA** diga a nadie que usted está solo.”

Un amigo llama y le dice que los parientes no están en la casa y que venga a visitarlo. ¿Qué hace usted?

“Yo tengo una orden de mi Mama que no puedo ir dondequiera sin permiso. Seré contento jugar contigo mañana en escuela. **NUNCA** invite a un amigo a su casa sin permiso de un pariente.”

Su hermano menor tiene un bote de algún producto de limpiar. Usted no está seguro si él lo trajo. ¿Qué hace usted?

Llame el centro de control de veneno o 911. Papa o Mama deben tener el número cerca del teléfono. Siga sus instrucciones exactamente. Llame a sus padres para que regresen rápidamente.

Usted está jugando en su yarda exterior y alguien desconocido maneja muy despacio, para hablar con usted. ¿Qué hace usted?

Entre a su casa y cierre la puerta. Mire por la ventana. Si el carro no se va, llame 911 y dígame a la operadora exactamente lo que aconteció. Recuerde el color del carro y la persona manejando. Trate de recordar el número de plato de la licencia. **NUNCA** hable con personas que usted no conoce.

Un amigo viene a su casa (porque usted tenía permiso) y le dice que él tiene algo que le quiere mostrar. Cuándo usted ve que “la cosa” es una pistola ¿Qué hace usted?

Pida que su amigo ponga la pistola en la mesa y juntos van a otro cuarto para llamar a sus padres que vengon inmediatamente. Si usted no puede alcanzar a un padre, llame 911 y explíquelo la situación. Retrese de la pistola y espere ayuda.

Usted huele humo, y está oyendo los sonidos de alarma del humo. ¿Qué debe hacer usted?

Llame 911 y saiga de la casa. Espere a los bomberos en la yarda exterior o otro lugar.



La Casa es el lugar donde un niño debe sentirse protegido y seguro. ¿Pero que tal esos tiempos cuándo un padre no puede estar allí? ¿Si no hay programas economicas después de escuela, o niñera disponibles, cuándo es bueno dejar sus niños en la casa solos?

No hay correcto responde para cada niño. No hay una edad mágica cuándo un niño de repente llega ser responsable y maduro. Pero hay maneras de evaluar las capacidades de sus niños para hacer una decisión más informada.



Cosas que quizás no saben:

- Cada año casi 4.5 millones de niños de edad 14 y bajo son heridos en la casa.¹
- La mayoría de las muertes y heridas involuntarias entre niños ocurren en las horas nocturnas cuando niños no están en la escuela o no están supervisados.¹
- Niños son víctimas de crímenes violentos entre las horas de las 2:00 de la tarde y 6:00 de la tarde. Estos crímenes probable pasan con personas que no son miembros de familia.²
- Los crímenes juveniles triples entre las horas de las 3:00 de la tarde y 8:00 de la noche.²



**Prevent Child Abuse
Indiana**

a Division of The Village



Phone: 317-542-7002

Fax: 317-542-7003

www.pcaln.org

1. Información de National SAFE KIDS Campaign, www.safekids.org
2. Información de "Nurturing Today" Family Development Resources, Summer 2000

Partially funded by the Indiana Department of Child Services,
402 W. Washington Street, Indianapolis, IN 46204-2739.

El Departamento del Servicio a los Menores no discrimina por raza, color, religión, sexo, edad, incapacidad, origen nacional o ascendencia.